







MENU

Du 18 novembre au 20 décembre 2024

Réalisé selon le PNNS (Programme National Nutrition Santé). Arrêté du 30 septembre 2011 et de la loi EGALIM de novembre 2018.

18/11/24	19/11/24	21/11/24	22/11/24
Salade emmenthal Pizza fromage Mousse chocolat	Concombre Nems Riz cantonnais  Paris Brest	Taboulé Cordon bleu Haricots verts Yaourt nature	Rosette Escalope de dinde  Pâtes Pomme
25/11/24	26/11/24	28/11/24	29/12/24
Crêpe Poisson bordelaise Courgettes  Beignet choc	Tomates féta Couscous  Semoule légumes Flamby	Œuf dur Steak végétal Poêlée légumes Fromage et Kiwi	Salade coleslaw Axa Frites Yaourt aromatisé
02/12/24	04/12/24	05/12/24	06/12/24
Friand fromage Ravioli-végétale Colomiers Salade de fruits	Salade composée Saucisse Salsifis Petits suisses	Macédoine Lasagnes  Salade verte Compote	Salade piémontaise Bourguignon  Carottes Fromage fruit
09/12/24	10/12/24	12/12/24	13/12/24
Betterave Tartiflette  Salade Poire	Jambon blanc Poisson Brocolis Fromage blanc	Carottes râpées Côte de porc Lentilles vertes  Yaourt	Velouté potimarron Hachi végétal  Salade Éclair chocolat
16/12/24	17/12/24	19/12/24	20/12/24
Pâté Wings de poulet Chou-fleur Yaourt aromatisé	Salade croutons Pâtes carbonara  Kiwi	Salade riz  Poisson Petits pois Fromage Clémentine	Repas de Noël

*Produits locaux *Menu végétarien * Produits bio  Fait Maison

MAISON FAMILIALE ET RURALE DE MONT

• 22 rue du vieux mont 64300 MONT • 05 59 67 64 52 • mfr.mont@mfr.asso.fr • www.mfr-mont.fr