















MENU

Du 30 septembre au 15 novembre 2024

Réalisé selon le PNNS (Programme National Nutrition Santé). Arrêté du 30 septembre 2011 et de la loi EGALIM Novembre 2018.

Lundi 30 sept.	Mardi 01 octobre	Jeudi 03 octobre	Vendredi 04 octobre
Carottes râpées Hachi-végétal  Salade Tarte pommes	Feuilleté hot dog Lomo  Haricots verts Yaourt nature sucré	Concombre Cuisse de poulet  Pâtes Iles flottante	Saucisson ail Poisson Chou-fleur Camembert Fruit
Lundi 07 octobre	Mardi 08 octobre	Jeudi 10 octobre	Vendredi 11 octobre
Salade chou rouge Hamburger Frites Fromage blanc	Tomates féta Chili sin carne  Fromage Raisin	Œuf dur Nuggets Salsifis Babybel Biscuit	Salade composée Bourguignon  Pommes vapeur Paris-brest
Lundi 14 octobre	Mardi 15 octobre	Jeudi 17 octobre	Vendredi 18 octobre
Céleri Spaghetti bolognaise  Crème caramel	Endives thon Chipolatas Haricots blancs Glace	Friand fromage Steak végétal Purée  Yaourt à boire	Taboulé Escalope dinde  Courgettes St Paulin Poire
Lundi 04 novembre	Mardi 05 novembre	Jeudi 07 novembre	Vendredi 08 novembre
Crêpes fromage Lasagnes aux légumes Salade  Gouda Ananas	Salade Piémontaise Sauté de dinde curry Riz Beignet	Salade de chèvre Blanquette  Carottes  Raisin	Betterave Ravioli Salade Yaourt
Lundi 11 novembre	Mardi 12 novembre	Jeudi 14 novembre	Vendredi 15 novembre
Tomates mozzarella Epaule d'agneau Pâtes Fruit	Bouillon vermicelle Omelette  Piperade Tarte chocolat	Salade emmenthal Kebab Frites Pommes	Ebly salade  Poisson pané Epinard béchamel  Colomiers Clémentines

*produits locaux *menu végétarien * produits bio  Fait Maison

MAISON FAMILIALE ET RURALE DE MONT

• 22 rue du vieux mont 64300 MONT • 05 59 67 64 52 • mfr.mont@mfr.asso.fr • www.mfr-mont.fr