








MENU

Du 02 Septembre au 27 Septembre 2024

Réalisé selon le PNNS (Programme National Nutrition Santé). Arrêté du 30 septembre 2011 et de la loi EGALIM novembre 2018

Lundi 02 sept.	Mardi 03 sept.	Jeudi 05 sept.	Vendredi 06 sept.
<p>Œuf dur</p> <p>Lasagnes de bœuf </p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourt Nat. Sucré</p>	<p>Salade pois chiche</p> <p>Pizza fromage</p> <p>Salade verte</p> <p>Fruit</p>	<p>Rosette</p> <p>Poisson bordelaise</p> <p>Choux fleur</p> <p>Paris Brest</p>	<p>Melon</p> <p>Colombo poulet</p> <p>Carottes</p> <p>Salade de fruits</p>
Lundi 09 sept.	Mardi 10 sept.	Jeudi 12 sept.	Vendredi 13 sept.
<p>Betterave</p> <p>Boulettes végétales</p> <p>Frites</p> <p>Glace</p>	<p>Taboulé</p> <p>Paupiettes de veau</p> <p>Courgettes</p> <p>Fromage/fruit</p>	<p>Salade haricots verts</p> <p>Sauté de veau </p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Petits suisses aux fruits</p>	<p>Salade piémontaise</p> <p>Poisson pané</p> <p>Petits pois</p> <p>Fromage blanc</p>
Lundi 16 sept.	Mardi 17 sept.	Jeudi 19 sept.	Vendredi 20 sept.
<p>Salade surimi</p> <p>Jambon braisé</p> <p>Poêlée légumes</p> <p>Beignet chocolat</p>	<p>Macédoine</p> <p>Paella </p> <p>Riz</p> <p>Fromage/ fruits</p>	<p>Friand fromage</p> <p>Roti porc</p> <p>Lentilles</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Tomates maïs</p> <p>Lasagnes végétales </p> <p>Fromage/fruit</p>
Lundi 23 sept.	Mardi 24 sept.	Jeudi 26 sept.	Vendredi 27 sept.
<p>Salade coleslaw</p> <p>Couscous </p> <p>Semoule/légumes</p> <p>Compote</p>	<p>Salade composée</p> <p>Omelette de pommes de terre </p> <p>Fromage / fruit</p>	<p>Pâté de campagne</p> <p>Roti de bœuf</p> <p>Haricots blancs</p> <p>Gâteau basque</p>	<p>Pâte en salade </p> <p>Beignet de calamars</p> <p>Piperade</p> <p>Fromage/ fruits</p>

* Produits locaux * Menu végétarien * Produits bio  FAIT MAISON

MAISON FAMILIALE ET RURALE DE MONT

• 22 rue du vieux mont 64300 MONT • 05 59 67 64 52 • mfr.mont@mfr.asso.fr • www.mfr-mont.fr