

06

Sept. - 2022



Le MAGAZINE

de la
Commune de

MONT



**Point
jeunes**

**Dossier
travaux en cours**

Associations

Mont Arance Gouze Lendresse



www.mairie-mont.fr



« La rentrée scolaire a eu lieu, l'automne est à notre porte et les vacances d'été terminées pour le plus grand nombre. **Si je vous parle de rentrée scolaire c'est que l'enfance et la jeunesse sont toujours une des priorités pour l'équipe municipale.**

Pour preuve **les sommes engagées au niveau du groupe scolaire pour les enfants de notre école primaire dépassent les 100 000€ par an, hors personnel.**

Cela pour les fournitures et également pour les diverses sorties scolaires.

Cette année nous venons également de changer la classe mobile équipée de 15 ordinateurs. Nous voulons que l'ensemble des élèves ait les mêmes chances de réussite en ayant les équipements nécessaires à leur apprentissage scolaire.

Petite parenthèse : Suite aux fortes chaleurs de ces dernières années, nous avons demandé une étude thermique qui nous guidera dans d'éventuels travaux d'amélioration pour amener plus de fraîcheur dans les diverses classes.

Vous trouverez en parcourant le magazine qu'à l'initiative de la **commission jeunesse du conseil municipal une section jeunesse a été mise en place concernant les enfants de 11 à 15 ans.** Toujours à l'initiative de la commission jeunesse il a également été créé une section concernant nos jeunes de 16 ans et plus, section qui a été intégrée au Foyer Rural. Les ateliers jeunes ont également repris leur place avec succès.

Les séniors ne sont pas oubliés pour autant : Ateliers vitalité 6 séances à la mairie, Capitaine fibre pour la sensibilisation au numérique 4 séances, la semaine bleue sur 5 jours au mois d'octobre, la journée des aidants le 13 octobre.

Vous verrez également que malgré la crise sanitaire, qui espérons-le nous laissera tranquille à l'avenir, **de nombreux travaux sont réalisés sur notre belle commune.**

Le temps qui passe **nous donne raison sur l'investissement que nous avons réalisé en construisant le complexe sportif à Mont.** En terme de fréquentation cela correspond à ce que nous espérons, d'autant que cet outil sert également à diverses animations pour nos enfants mais également pour les personnes en situation de handicap. Elus nous en sommes très fiers.

De même la construction du boulodrome où la réussite est de voir très souvent l'ensemble des pistes occupées par des joueurs et joueuses de nos villages et d'ailleurs, mais faisant partie de la section pétanque du Foyer Rural.

Je tiens également à **remercier les bénévoles** qui ont relancé les animations dans notre commune, cela a permis de retisser les liens sociaux.

Je terminerai cet édito en **vous présentant notre dernière recrue au niveau des agents.** Suite à un audit réalisé par le Centre de Gestion sur l'ensemble du personnel communal, il a été mis en avant un manque au service administratif. Pour le pallier, nous avons recruté Emilie Chaput résidente de Lagor pour occuper le poste nouvellement créé. Une présentation plus explicite est faite en page intérieure.

» Je vous souhaite une bonne lecture .

Le Maire Jacques CLAVÉ

Savoir rouler à vélo Tous en selle !

« **Savoir rouler à vélo** », un projet éducatif et sportif au groupe scolaire de Mont pour favoriser l'apprentissage du vélo pour une pratique plus sécurisée.

Ce programme démarre dès l'école primaire et doit permettre aux jeunes à l'entrée au collège de maîtriser la pratique du vélo de manière autonome dans les conditions réelles de circulation, à des fins de mobilité.



C'est donc dans ce cadre que le groupe scolaire de Mont a décidé d'adhérer au projet en dispensant des séances auprès des élèves du primaire. **L'enfant a pu donc valider un diplôme de « Savoir rouler à vélo » qui se décline sous la forme de « 3 blocs » d'apprentissage : Savoir pédaler ; Maîtriser les fondamentaux du vélo ; Savoir circuler : Découvrir la mobilité en milieu sécurisé ; Savoir rouler à vélo : Se déplacer en situation réelle.**

Les enfants ont ainsi réalisé une dizaine d'heures leur permettant d'apprendre les règles du code de la route à vélo, de connaître les mesures de sécurité afférentes à la circulation à vélo et enfin de tester leurs capacités sur un circuit fermé dans la cour de l'école.

Cette dynamique a débouché, le lundi 16 mai, sur une session pédagogique sur le terrain. Un trajet ô combien concret entre leur école et le lac de Biron, soit 36 km pour les élèves de CE2/CM1 de Mme Dorac et de CM1/CM2 de Mr Iscache.

24 élèves du CP/CE1 de Mme Camgrand se sont engagés sur une excursion de 26 km le jeudi 2 juin, rejoints par les élèves du CM1 de Mr Iscache qui ont donné un coup de main pour encadrer les plus jeunes. Pour rappel, certains élèves faisaient du vélo... pour la première fois !

Le cortège roulant a été mené en toute sécurité : port du casque, gilet fluorescent, vérification du matériel et nombreux points de ravitaillement en eau. A l'issue des ateliers, les enfants du cycle 3 se sont vus remettre des attestations de réussite.

Bravo à eux et merci à la mobilisation des parents et de l'équipe enseignante !



Voyage scolaire du 20 au 24 juin

Les élèves de CM1/CM2 sont partis une semaine en voyage scolaire à Gourette pour un séjour sportif. Au programme : escalade, spéléologie, vtt, randonnée et orientation. Mais aussi découverte du milieu montagnard, lecture de paysage.

Le projet portait aussi sur :

- Le « savoir vivre ensemble », l'apprentissage de la vie sociale et la tolérance,
- Le développement de l'autonomie et l'organisation du quotidien.

Ce voyage a été rendu possible grâce à la présence de deux grands-mères : Cathy Darraidou et Joëlle Graux qui ont accompagné les élèves.

Sortie des maternelles à la colline aux marmottes

La sortie de fin d'année s'est déroulée conjointement avec les élèves de petite et de moyenne section. **Les classes sont parties toute la journée du mardi 5 juillet 2022 à la colline aux marmottes à Argelès-Gazost.**

Sur place, dans ce grand parc animalier, les enfants émerveillés ont découvert les marmottes. Le groupe a pu approcher les chèvres grâce à la complicité du gardien.

Quelle joie pour les enfants de leur donner à manger dans leurs petites mains ! Puis en faisant le tour du parc, ils ont notamment vu des loups, des ours, des isards, des loutres, des lynx, des biches et des lamas... sans oublier toutes sortes d'oiseaux et de petits rongeurs.

Ce fut une belle journée !



Fête de l'école



Le 1^{er} juillet, la salle des fêtes de Gouze était comble pour assister à la fête de l'école. Les classes se sont succédé pour présenter différents tableaux et différents chants.

Atelier jeunes

Dix jeunes de 17 ans, répartis par groupe de 5 jeunes, ont réalisé cet été pendant une semaine, à raison de 5 demi-journées, des ateliers jeunes en contrepartie d'une bourse de 90 euros financée par la Commune. Ce sont des travaux manuels tels que nettoyage, peinture, rénovation et entretien...

Le dispositif Ateliers Jeunes permet ainsi à des adolescents de réaliser de légers travaux sur des sites publics pendant les vacances scolaires. Améliorant ainsi leur cadre de vie, les jeunes s'engagent dans des actions qui valorisent à la fois leur commune et leur travail et les sensibilise au respect de l'environnement ; ils participent activement, positivement et collectivement à la vie de la Commune.

En marge de sa vocation éducative, ce dispositif permet aussi d'améliorer l'image des jeunes auprès des habitants, de favoriser les échanges intergénérationnels et de développer l'esprit de solidarité à travers une action citoyenne.

Il permet enfin aux jeunes de découvrir un métier et des techniques grâce à la présence dans l'encadrement d'un agent des services de la commune. Son rôle consiste à accompagner chaque groupe de jeunes dans la préparation et la réalisation de l'atelier, à impulser une dynamique de groupe en veillant au bon déroulement des opérations.



POINT Jeunes + + vers l'autofinancement de leur projet

Des projets d'autofinancement sont imaginés et mis en œuvre par les jeunes eux-mêmes. **Le but est de mettre en place des actions telles qu'une vente de gâteaux pour financer une sortie ou un séjour.**

- Ces projets présentent de nombreux intérêts pédagogiques :
- **Responsabiliser les jeunes et les habituer à se mobiliser collectivement pour atteindre leurs objectifs**
 - **Leur apprendre à construire et organiser un projet de manière autonome**

Céline, coordinatrice et responsable du Point Jeunes de Mont et Sylvie, agent communal, ont donc fait appel à l'esprit de solidarité des parents et de leurs enfants inscrits au Point Jeunes pour réaliser deux opérations gourmandes à l'occasion des élections présidentielles et législatives.

Ainsi, les jeunes ont organisé, dans la salle des fêtes de Mont, une vente de gâteaux confectionnés « maison ».

L'objectif était de financer en partie deux sorties afin que le coût final soit moins important pour les familles : Jump Academy (trampoline) et le bowling.

La vente de gâteaux ou autres gourmandises a été une action appréciée auprès des administrés et des élus de la Commune.



Séjour Nature à Loudenvielle

Douze adolescents ont participé à un séjour à Loudenvielle du 11 au 13 juillet 2022 avec un programme passionnant encadré par deux animatrices diplômées, Céline Widelka et Sylvie Forsans.

Hébergés en tente au camping « La Pene blanche », les jeunes ont appris à voyager en mode sac à dos et à organiser le campement, faire les courses, préparer les repas en communauté... Un séjour dynamique car les jeunes ont pratiqué différentes activités telles que l'escalade, la tyrolienne et la randonnée, accompagnés par un spécialiste des randonnées et des séjours en pleine nature.

Celles et ceux qui ont expérimenté le camp pourront en témoigner : il s'agit d'une expérience unique qui permet :

- **Faire des découvertes, découvrir de nouvelles activités** (randonnée, escalade...),
- **Socialiser, apprendre la vie en collectivité, partager des moments en commun** et respecter le rythme et les humeurs de chacun,
- **Gagner en autonomie et en confiance**, apprendre à se débrouiller seul, développer son indépendance,
- **Se déconnecter**, profiter d'une diminution occasionnelle de stimulation des sens pour ralentir le rythme, découvrir de vrais intérêts comme la faune et la flore de la montagne
- **Sortir de sa zone de confort, développer de nouvelles compétences** telles que gérer un budget, planifier et répartir les tâches de la vie quotidienne et organiser les temps d'une journée (repas, veillée, repos, activités).

Mais aussi et surtout ces jeunes ont pu s'amuser et vivre des expériences uniques qui se transformeront en souvenirs qu'ils garderont toute leur vie !

Une nouvelle recrue œuvre en mairie



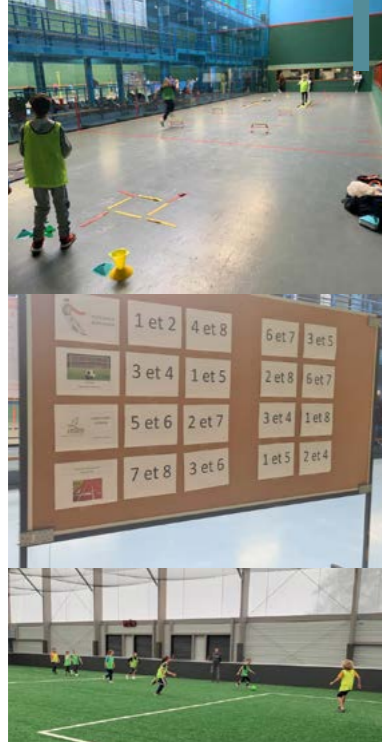
Emilie CHAPUT
42 ans

Depuis le 9 mai 2022, Emilie CHAPUT a intégré le personnel communal.

Elle a en charge la supervision du groupe scolaire, la communication de la Commune ainsi que le développement et la promotion des politiques sociales (jeunesse et seniors) de la collectivité. Des missions « qu'elle n'envisage pas mener seule depuis son bureau mais sur le terrain avec les citoyens montois ». En effet, la communication joue un rôle grandissant au sein des collectivités territoriales. Qu'elle soit là pour informer ses usagers, mais aussi et surtout pour assurer le lien entre la Mairie et les Montois, Montoises ou pour faire rayonner la Commune de Mont grâce à sa programmation culturelle, associative et festive. Titulaire d'une Maîtrise d'Histoire, Emilie a travaillé précédemment à la médiathèque du MI[X] à Mourenx. C'est la réussite à un concours qui l'a confortée dans son envie de changer le cap de sa vie professionnelle.

Il ne lui reste plus qu'à se familiariser avec le territoire montois !

Les journées Olympiades des écoles



Plusieurs journées dans l'année scolaire furent dédiées à un échange sportif et citoyen entre différentes écoles proches de notre commune. **Au total, 210 élèves se sont rencontrés au travers de plusieurs ateliers sportifs** : foot soccer, pelote basque et athlétisme. Ils ont également pu échanger grâce à un débat citoyen dédié aux notions d'égalité et d'équité mené par l'USEP64 (association sport à l'école).

Grâce à l'investissement et à la disponibilité des différents acteurs

de ces journées, les retours des enfants et des accompagnants sont excellents et nous poussent à reconduire ce projet de rencontre.

Nous tenions à remercier l'USEP64, les directeurs des écoles de Mont, Labastide Monréjeau et Abidos, les bénévoles de l'USCG, le club de pelote et la circonscription d'Orthez de s'être joints à nous pour la réalisation de ces Olympiades.

Vivement la saison prochaine pour de nouvelles aventures !



Les mercredis matin multisports



Une trentaine d'enfants, âgés de 6 à 11 ans, ont couru, sauté, lancé, dansé, frappé... mais surtout rigolé Les activités multisports, proposées par la collectivité de 9h à 12h tous les mercredis, ont été l'occasion pour ces jeunes enfants de découvrir leurs affinités sportives, de créer du lien et de progresser individuellement ou en équipe. La saison fut divisée en cinq périodes définies par les vacances scolaires. Chacune d'entre elles a permis la découverte de sports collectifs, individuels, d'adresse, d'endurance, de coordination et de réflexion.

Merci à l'association EPKP64 pour la collaboration et l'encadrement fourni pour la réalisation de ces activités.

Avis aux jeunes pousses : si toi aussi, tu as envie de pratiquer du flag rugby, du Tchouck ball, du biathlon, de la course d'orientation, de la gymnastique, de la pelote basque, du judo, du foot ou encore de l'escrime... **alors n'hésite pas à nous joindre au 06.45.82.21.75 ou par mail à sports@mairie-mont.fr**

Infos & inscription :

Bastien au 06 45 82 21 75
sports@mairie-mont.fr

Journées « sport santé »



Parce que le sport est accessible à tous, il est encore plus intense lorsqu'il est partagé. **A hauteur d'une fois par mois, des résidents en foyer spécialisé de la région paloise et orthézienne sont venus s'allier ou se confronter à des sportifs valides pour partager des moments sportifs.** L'occasion parfaite de créer du lien avec l'objectif de progresser et de se bouger. Ces journées se sont soldées par un super barbecue, de quoi ravir la cinquantaine de participants.

Il convient de remercier le Foyer du Biolet, par le biais de Véronique Etchart et Cyril Fontanel, pour la bonne conduite de ces journées. Merci également à Jean Marie Prada, président de l'USCG, pour son investissement sans faille. Enfin merci à tous les participants, chaque journée plus nombreux pour leur enthousiasme et bonne humeur communicative.

Pour 2022-2023, ces journées auront lieu dès septembre. N'hésitez pas à suivre l'actualité du complexe sur le site de la mairie ou sur nos réseaux sociaux si vous souhaitez venir participer à ces journées ouvertes.

Pour plus de renseignements, appeler le 0645822175 ou contactez-nous à sports@mairie-mont.fr

Je veux venir faire du sport au complexe : Comment je fais ?

De manière régulière ou ponctuelle, démarche personnelle ou collective, en famille ou entre amis, seul ou avec votre association, le complexe vous sera toujours ouvert !

Nous vous accompagnons jusqu'à ce que vous soyez totalement autonome. C'est simple, facile d'accès et fiable. Pour cela, il vous faut un compte et un badge.

Le compte permet de réserver et le badge d'accéder aux installations du lundi au dimanche de 8h15 à 23h15.

TARIFS

Trinquet	16€ / heure
Padel	24€ / heure et demie
Mur à gauche	16€ / heure
Soccer	40€ / heure
Squash	8€ / heure

Cours de gym

Planning complet sur le site de la mairie ou contacter le gérant du complexe au 0645822175 ou par mail à sports@mairie-mont.fr

Informations et Réservations

auprès de Bastien : sports@mairie-mont.fr
06 45 82 21 75

Suivi l'actualité du complexe sur les réseaux sociaux
Instagram / Facebook : Complexe Sportif de Mont



Plaine des Sports de LENDRESSE

La salle des sports de LENDRESSE nécessite une réhabilitation pour répondre à son changement de destination et la réglementation des Fédérations de football et Basket.

Après une phase d'analyse des besoins avec les élus et en collaboration avec le cabinet d'assistance à Maîtrise d'ouvrage NOGA, les associations sportives et les fédérations, il a été décidé de mettre en place 2 phases pour le projet :

- 1- Réhabilitation de la salle des sports et destruction du foyer du foot.
- 2- Création d'un terrain de football synthétique



Planning de la Phase 1 :

Lancement Appel d'offres pour Architecte : **Début Juin 2022**

Choix de l'Architecte :

Septembre 2022

Lancement Appel d'Offres

Entreprises : Novembre 2022

Début des travaux : 1er trimestre 2023

Livraison : Juin 2024

Budget : 1 500 000 € pour la part réhabilitation.

Toilettes au Lavoir de Mont :

L'utilisation de l'Aire de Jeux du Lavoir et des nombreuses personnes qui viennent se restaurer ou se promener dans le secteur a poussé la collectivité à envisager la création d'un WC PMR au sein de l'abribus existant.

Les travaux seront réalisés avec des entrepreneurs locaux à réception des autorisations d'urbanisme déposés en juin 2022.

Redistribution de salles de classe au sein de la Maison Familiale et Rurale (MFR)

La collectivité a ouvert un Point Jeunes depuis Juin 2021 et souhaite proposer un local à cette structure. Après une période de cohabitation avec le club des personnes âgées Toustem Youens, la commune a décidé de mettre à disposition la Salle BTS de la MFR (située au niveau de l'ancienne école de Mont). Nous tenons à remercier l'association Toustem Youens pour ce partage d'espace.

La commune va procéder à la redistribution de salles de classe à l'étage au sein de la MFR pour transférer les cours des salles BTS au sein de la MFR. Ainsi le Point Jeunes pourra intégrer un espace dédié.

Planning :

Choix des Entreprises : Juin 2022

Début des travaux : Juillet 2022

Fin des travaux : Décembre 2022

Budget : 100 000 €



Le saviez-vous :

Obligation de déclaration des prélèvements domestiques d'eau souterraine

Depuis le 1^{er} janvier 2009, tout particulier utilisant ou souhaitant réaliser un ouvrage de prélèvement d'eau souterraine (puits, forage ou simple prise d'eau) à des fins d'usage domestique doit déclarer cet ouvrage ou son projet en mairie.

Deux raisons essentielles justifient la déclaration des forages domestiques :

- **La déclaration vise à faire prendre conscience aux particuliers de l'impact de ces ouvrages sur la qualité et la quantité des eaux des nappes phréatiques.** En effet, l'eau est un bien commun à protéger. Mal réalisés, les ouvrages de prélèvement, qui constituent l'accès à cette ressource, peuvent être des points d'entrée de pollution de la nappe phréatique. Ils doivent donc faire l'objet d'une attention toute particulière lors de leur conception et leur exploitation.
- **L'usage d'une eau d'un ouvrage privé, par nature non potable, peut contaminer le réseau public** si, à l'issue d'une erreur de branchement par exemple, les deux réseaux venaient à être connectés. C'est pourquoi, la déclaration permet de s'assurer qu'aucune pollution ne vient contaminer le réseau public de distribution d'eau potable.

Ce renforcement de la protection du milieu naturel répond à une préoccupation environnementale et à un enjeu de santé publique.

En outre, le recensement des puits et forages privés doit permettre aux services administratifs compétents, en cas de pollution de nappe susceptible de présenter un risque sanitaire pour la population, d'améliorer l'information des utilisateurs et notamment de leur communiquer les consignes à respecter (interdiction de consommation, le cas échéant).

Entretien des berges des cours d'eau : Un projet collectif !

Les propriétaires des cours d'eau sont tenus d'entretenir régulièrement ses berges et le lit de la rivière. **Cet entretien a pour objet de maintenir l'écoulement naturel des eaux et contribuer à son bon état écologique, notamment par l'enlèvement des embacles, débris, atterrissements, flottants, par élagage et recépage de la végétation des rives.**

En sa qualité de propriétaire, la commune de Mont a réalisé début 2022 l'entretien des berges sur des parcelles communales : chemin du Moulin, à proximité du poste de relevage de Gouze, route du château à Gouze rue l'Henx.

Si vous êtes riverain retrouvez toutes les informations pratiques pour l'entretien de votre berge sur le site <https://smbgp.com/?s=GUIDE+DU+RIVERAIN>

Logements communaux

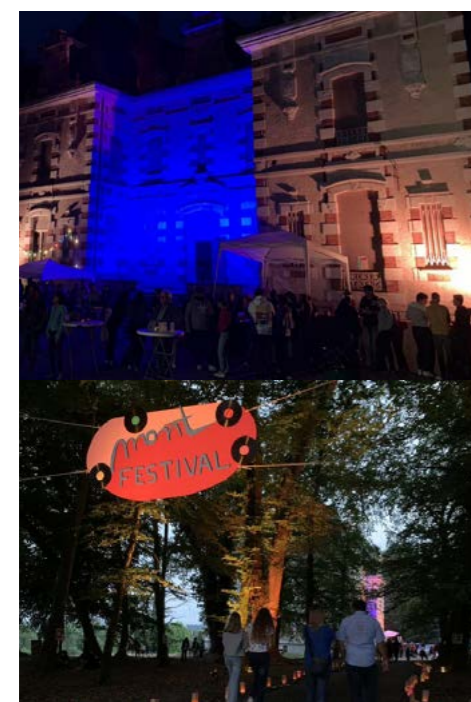
L'entretien des logements communaux continue : peinture, équipement de cuisine....



Marché de printemps

Le samedi 16 avril de 10h à 18h a eu lieu le premier marché de printemps du château de Mont. Sous la houlette de l'association Alchimie(s), les associations du village ainsi que des producteurs locaux ont proposé une journée remplie d'animations et de découverte.

Troc de plantes, balade à pied ou à poney dans le parc, activités pour les enfants ou les ados, vente de produits locaux ou encore restauration le tout sous le rythme des Swing en Bulles.



Mon(T) festival : Petits et grands ravis !

Le samedi 4 juin 2022, petits et grands étaient ravis !

En effet l'originalité de ce festival réside dans le fait qu'il est accompagné d'activités gratuites, diverses et variées.

Ainsi les enfants et leurs parents ont pu participer à une balade contée, «Chemin faisant», dans le parc du château. Les familles ont également bénéficié de différents ateliers où elles ont pu par exemple grimper dans les arbres, créer une œuvre Street Art, assister à un théâtre d'objets, «Rififi à Cagette City» avec beaucoup d'humour. La musique était également au rendez-vous via un concert de flûte et de harpe et une série de concerts avec Lida Lies, Miss Bee & the Bullfrogs et Lamuzgueule à partir de 20h45.

Une fête des mamans en musique !

Pour sa cinquième édition, la cérémonie donnée en l'honneur de la fête des mères fut encore une belle réussite.

Les mamans de la commune conviées par la Municipalité, ont partagé un moment convivial le samedi 28 mai 2022 devant la Mairie. La réception fut animée par le groupe Swing en Bulles avec un répertoire 100% swing !



Concert Sextuor Alba

Prévu initialement dans le parc du château de Mont, c'est finalement à l'église que le Sextuor Alba a donné son concert le samedi 6 août. Pour cette deuxième édition, le sextuor de choc, composé de Marine Guédon (flûte traversière), Armaëlle Villemonteix (violoncelle), Anaëlle M'Barek (clarinette), Matthieu Seveno (violoncelle), Julie Boutrais (mezzo-soprano, alto) et Alexandre Teyssonnière de Gramont (contrebasse), a conçu une programmation éclectique mêlant chant et musique.

Tous formés au secourisme du travail et à la prévention

Dans le cadre de sa démarche de qualification, tous les agents de la commune ont suivi en début d'année la formation salarié Sauveteur Secouriste du Travail.

Elle permet, par la mise en œuvre de compétences spécifiques, de maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur et pratiquer un massage cardiaque...), savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise, repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations, participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection...

Dans la continuité de cette formation, des formations manipulations des extincteurs, évacuation des locaux seront proposées aux agents d'ici la fin de l'année.



Ateliers Vitalité :

La Commune de Mont s'est engagée auprès de l'ASEPT Sud Aquitaine pour proposer la mise en place d'ateliers de prévention de la perte d'autonomie aux personnes de plus de 55 ans habitant son territoire : les Ateliers Vitalité.

L'objectif de ces ateliers est principalement de permettre

aux personnes d'adopter les bons réflexes au quotidien pour vivre une retraite « tout en équilibre ».

Ces ateliers pour les seniors ont abordé, en groupe de 8 à 9 personnes, les thématiques du Bien vieillir sous forme de cycle de 6 séances de 2h30.



Atelier 1 :

« **Mon âge face aux idées reçues** » Comment appréhender positivement cette nouvelle étape dans sa vie.

Atelier 2 :

« **Ma santé : agir quand il est temps** » Les indispensables pour préserver sa santé le plus longtemps possible : dépistages, bilans, vaccins, traitements.

Atelier 3 :

« **Nutrition, la bonne attitude** » Adopter une alimentation variée et équilibrée qui allie plaisir et santé.

Atelier 4

« **L'équilibre en bougeant** » Comment agir au quotidien pour préserver sa condition physique.

Atelier 5 :

« **Bien dans sa tête** » Identifier les activités qui favorisent le bien-être : sommeil, relaxation, mémoire...

Atelier 6 :

« **Un chez moi adapté, un chez moi adopté** » Prendre conscience des risques dans sa maison pour rendre son logement plus sûr.

Ces ateliers ont eu lieu à la mairie de Mont au rythme d'une fois par semaine.

Nos seniors ont ainsi pu bénéficier de l'expérience professionnelle et de la grande capacité d'écoute de Barbara, animatrice de l'association EPKP64.

L'ASEPT (Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires) est une association qui œuvre à la prévention santé des seniors pour le compte des régimes de retraite. Elle informe, sensibilise et aide les seniors à adopter des comportements sains au quotidien en faveur d'un vieillissement actif et réussi.

Le Club d'histoire : découvrez le nouveau site Internet !



En quelques clics seulement, le nouveau site Internet du Club d'histoire donne accès à toutes les informations relatives à l'histoire des 4 villages (Arance, Gouze, Lendresse et Mont) et permet d'obtenir les renseignements utiles via une arborescence claire où toutes les informations sont accessibles dans les rubriques fondamentales suivantes :

Accueil – Actualités – Articles – Publications – Contact

Le Club vous invite donc à consulter son site en cliquant sur le lien ci-dessous :

<http://www.histomont.fr/2019/05/17/hello-world/>

Capitaine Fibre : ateliers de sensibilisation au numérique

Animés par un médiateur numérique itinérant sur tout le département, les ateliers sont destinés à tout habitant des Pyrénées-Atlantiques souhaitant franchir la première marche vers l'autonomie numérique. Financés en totalité par La Fibre64 et ses partenaires, ils sont gratuits pour toutes les personnes qui souhaitent y participer.

Un cycle de sensibilisation est composé de 4 ateliers de 2H30, sur 4 semaines avec un maximum de 6 personnes par groupe, en particulier pour permettre de bénéficier d'un accompagnement rapproché et de qualité.

A la demande de la commune, Capitaine Fibre, animera des ateliers de sensibilisation aux compétences clés du numérique, à travers une approche la plus complète possible, visant à accroître l'autonomie numérique des personnes qui se sentent en difficulté avec la digitalisation des services, les équipements informatiques mais pas que... les ateliers proposés mettent aussi le doigt sur les grands enjeux du numérique qui impactent toutes les démarches du quotidien depuis la création d'une adresse mail à la sauvegarde de données personnelles : cybersécurité, numérique dit « responsable », approche éclairée sur les données, leur stockage et leur intégrité etc.



Quand : les mardis 4, 11 et 18 oct. et le 8 nov.

Deux groupes de 4 à 6 personnes chacun : groupe 1 de 9h30 à 12h et groupe 2 de 13h30 à 16h

Où : Mairie de Mont

Inscription et Renseignements en Mairie

Journée des aidants le 13 octobre 2022



Le CIAPA organise la journée des aidants le 13 octobre 2022 à la salle des fêtes de Gouze de 10h à 17h.

Un proche aidant vient en aide seul ou en complément de l'aide d'un professionnel, à une personne âgée dépendante ou à une

personne handicapée de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière est permanente ou non. Elle peut prendre différentes formes comme les soins d'hygiène et de confort, l'accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, les démarches administratives, la coordination, la vigilance, le soutien psychologique, les activités domestiques...

Cette manifestation, gratuite et ouverte à tous, permet de rassembler tous les acteurs qui œuvrent en faveur des aidants. Cette journée est l'occasion de rendre visibles les aidants et ainsi de prévenir et lutter contre l'isolement social en leur facilitant l'accès à l'information, aux aides existantes, auprès des structures locales mais aussi de mobiliser tous les acteurs du soutien aux aidants.

Cette action s'organise autour d'un théâtre forum interactif, d'ateliers de bien-être et santé, de prévention et de stands d'informations et de conseils mais également des temps pour permettre d'échanger de manière conviviale.

Le CIAPA est une structure associative à but non lucratif au service des personnes âgées et ou en situation de handicap, ainsi que de leurs familles, des aidants et des acteurs professionnels qui les accompagnent, dans le respect des valeurs définies dans ses statuts. L'action du CIAPA s'inscrit dans une dynamique préventive de lutte contre la dépendance, l'amélioration de la qualité de vie en vue de l'autonomie des personnes âgées et ou en situation de handicap. Pour vous permettre de participer sereinement à cette manifestation, un accueil pour les "aidés" avec des professionnels est prévu.

La semaine bleue programme



Cette année, la semaine bleue aura lieu la semaine du 3 au 9 octobre 2022 avec pour thème « Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues ».

La semaine bleue est un instant propice pour proposer des animations dédiées aux seniors de 62 ans et plus notamment pour favoriser la rencontre et créer du lien intergénérationnel.

Monsieur le Maire et le conseil municipal vous donnent rendez-vous pour partager deux temps forts lors de cette semaine bleue.

• **Le mardi 4 octobre**, les élus accorderont un moment privilégié aux seniors pour les informer et les sensibiliser sur les dispositifs existants qu'ils soient économiques, culturels ou encore sociaux. Cette rencontre aura lieu à la mairie de Gouze suivie d'un déjeuner à la salle des fêtes.

Pour clôturer cette journée de partage, la projection d'un film par un cinéma itinérant sera proposée

• **Le samedi 8 octobre**, le grand âge sera mis en lumière via une expo photos réalisée par les adolescents du Point Jeunes en partenariat avec le Club photo de Mont. La semaine bleue s'achèvera avec la prestation de la chorale de Léon Arrieux autour d'un apéritif déjeunatoire.

Renseignements :
Mairie auprès
d'Emilie au 05 59 67 67 58

La rentrée des associations

Le Foyer Rural :

Le Foyer Rural est divisé en plusieurs sections.

Contact : Joëlle GRAUX
Tél. : 06 83 25 63 79



Aquarelle Section Peinture

Le samedi matin à 9h30
Contact : Pascal SALEFRANQUE
06 62 23 21 73



Atelier Cuisine Passion

Samedi matin
Contact : Jean-François LETARGUA
06 73 26 76 43



Section Squash

Cours de squash,
Organisation de tournoi
Mardi 18h15 - 21h15 (garçons)
Jeudi 17h15 - 21h15 (filles)
Contacts : Michel Caetano
Michel Lledo
06 60 93 76 93 - 06 79 08 61 71



Club d'histoire retraçant la mémoire des 4 villages

Histoire retraçant la mémoire des 4 villages
Contact : Isabelle JEGOUX
06 89 06 25 18
clubhistoiremont@orange.fr



Section Marche

Dimanche à 9h00 - mairie Mont
Contacts : Léon ARRIEUX
05 59 67 66 07
Henri MARCASUZAA
Michel PANDELES



Yoga de méditation

Vendredi 19h30
Salle des fêtes d'Arance
Contact : Gisèle BONHORE
06 21 50 54 75

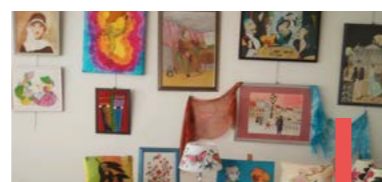
Section fitness

Tous les niveaux de cours de gym a
Gym douce : Lundi 9h15 - 10h15
Cardio Training : Mardi 18h30-19h30
Yoga : Mardi 9h-10h
Yoga : Mardi 20h-20h45
Pilates : Jeudi 18h30-19h30
Body Training : Vendredi 18h30-19h15
Contacts : J. Graux 06 83 25 63 79
ou D. BILLAUD 06 75 75 87 61



Bibliothèque

Mardi : 17h - 19h
Jeudi : 16h - 18h
Contact : Malvina Catarino & Aurélie Graux : 06 09 10 06 37



Section Peinture sur soie

Mardi de 14h à 18h
Contact : Viviane Debail
06 31 48 34 85



Club photo

Mercredi : 14h00 à 18h00,
Ancienne salle de musique
(1^{er} étage salle des fêtes de Mont).
Contact : Jacqueline LANT
07 65 24 93 19



Section VTT : Les frelons béarnais

Dimanche matin 8h30
RDV au foyer du foot à Lendresse
Contacts : Frank CONNAN
07 77 26 86 16 - Didier MARGNAC



Section Pétanque

Les mardi et jeudi 13h30-19h
Contact : Pierre DOMBLIDES
06 72 73 73 80



Amicale des anciens combattants

Contact : Jean Doumecq
06 11 30 79 26



Comité des fêtes

Contacts : Amandine GRAUX
et Nicolas BODEI 06 73 36 44
40 ou 06 32 55 81 30
comitemalg@gmail.com



Francs tireurs

Stand de tir, entraînement
Contact : Serge LAMOTHE
06 21 24 68 39



Ball Trap

Le Club est équipé d'une Fosse Universelle, d'une Fosse DTL, d'un Skeet Olympique, d'un Compak Sporting.
Contact : Daniel BACARISSE
06 83 28 08 60
http://btcloutartas.e-monsite.com



Société intercommunale de chasse

Contact : Philippe BOUERIE
Tél. mairie 05 59 67 64 63



Loisirs Solidarité Retraité (L.S.R.)

Contact : SANCHEZ Frédéric
06 09 36 48 75



Pelote

Cours de Pelote, Organisation de tournoi
Contact : Philippe QUINTANA
06 70 41 88 12
pelotemont@gmail.com



MALG à l'aventure Association de parents d'élèves

MALG finance toutes les sorties du groupe scolaire.
Contact : Cathy CAZENAVE
06 83 80 78 14



Toustem Youens

Club des aînés : Animations tout au long de l'année. Rencontres tous les jeudis après-midi.
Contacts : Jean Claude CRABOS - Claude Roussel 06 08 47 52 88



Union sportive Castetis-Gouze (USCG)

Pratique du football et du basket enfants, jeunes et adultes
Section FOOTBALL
Contacts : Président : Jean-Marie PRADA
06.12.33.62.22
Responsable Technique Séniors : Lionel CLAVE
06.86.87.12.09
Responsable Technique Jeunes : Pierre MELIANDE
06.88.41.83.34



Section basket

Contacts : Président : Maxime BARREAU
06 34 15 54 79
Responsable Technique Jeunes : Agnès CLAVÉ 06 22 27 11 70



Guit & Guitar

Organisation de rencontres culturelles
Contact : Olivier CLAVÉ
06 75 03 04 07



Retrouver toutes ces associations sur mairie-mont.fr/associations



Réglementation : jardinage et nuisances sonores

Si l'arrivée de l'été est synonyme de jardinage et de bricolage, mieux vaut connaître les règles d'utilisation des équipements tels que tondeuses, tailles haies, débroussailleuses ou perceuses.

Les travaux et l'utilisation d'outils bruyants doivent être effectués dans les **créneaux suivants** :

Les jours ouvrables : de 8h30 à 12h00 et de 14h30 à 19h30

Les samedis : de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00

Les dimanches et jours fériés : de 10h00 à 12h00

Le brûlage à l'air libre est interdit : vous ne pouvez pas faire brûler dans votre jardin les ordures ménagères ni tout autre type de déchets, notamment des déchets verts de jardin. Nous vous invitons à déposer ces derniers dans l'une des 7 déchetteries du territoire de la communauté de communes ou les composter.

Nous vous rappelons également que **des cartes pour déposer vos déchets verts au centre de compostage « Mont Compost » de Lendresse sont à votre disposition en mairie**. Ces cartes sont exclusivement réservées aux administrés des 4 villages.

Mes démarches en ligne e-permis

Depuis le 1^{er} janvier 2022, vous pouvez dorénavant effectuer vos demandes d'autorisation d'urbanisme en ligne ! **Un service gratuit, accessible à tous 7 jours sur 7, 24h sur 24**. Plus besoin de se déplacer en mairie ou de poster les dossiers de demande.

Avec un suivi de l'avancement en temps réel, vous pouvez également envoyer vos pièces jointes en toute simplicité. <https://www.e-permis.fr>

Mairie de Mont du lundi au jeudi de 13 heures 30 à 17 heures 30 et le vendredi de 14 heures à 17 heures 30.
La mairie est ouverte le matin uniquement sur rendez-vous.

20 rue du Vieux Mont
64300 MONT - Téléphone : 05 59 67 64 63
Courriel : accueil@mairie-mont.fr

Site de la Communauté de Communes de Lacq Orthez :
www.cc-lacqorthez.fr



Etat Civil 2022

Bienvenue à :

AZEVEDO Emilio, ROUQUET ROUAS Isis Nelly Manuela, RIBEIRO Elina Alice - MINBIELLE Alicia, MEBDAOUI Nahel, HERNANDEZ Alban, DA FONSECA BARRADAS Mara, LAHON Victoria, PLAUX Talya Michèle, DARRAÏDOU Clémence Coline Suzon, MAUHOURET Lucien, PAREDE SANCHEZ Salomé Alia Flora, CHAILLOUX Maxence Yves, RUSSO Alba, WEBER Eliot Vincent Julien

Félicitations à :

BERTELOOT Kévin & ETCHEGOYHEN Anne-Sophie ACCART Dorian Jacky & CAMPERGUE Cindy Sylvie CORREIA Christophe Manuel & CHEMINEAU Chantal HERNANDEZ Fabien Patrick & GAILLARD Pauline LACAUSSE Marion & PIMENTEL Bruno MARES Karine & BROCARD Laurent TEJERO Katia & LOTTON Fabienne Louise Marie-Charlotte

PACS :

CORREIA Antony & THALMANN Sarah FALQUE Valentin & BENITO Tiffany

Ils nous ont quittés :

MARQUE Emma , MOSCA Jacques, LAFFARGUE Jacques, ROUAS Hermance, BUSSE Horst, SEGRESTAÀ Raymond



Numéros utiles :

Mairie : 05 59 67 64 63
Groupe scolaire : 05 59 67 56 93
Garderie / Cantine du groupe scolaire : 06 37 37 97 86
Gendarmerie : 17
Pompiers : 18
SAMU : 15