

## **La rentrée du Foyer Rural de MONT**

### **Section Photo**

Mercredi – 14h00-18h00 – Au dessus salle des fêtes de Mont

Responsable : Jacqueline LANT (0760950013)

### **Section Bibliothèque**

Permanences les Mardi – 1700-19h00 –et Jeudi – 16h00-18h00 Bibliothèque (à côté église Mont)

Prochaines animations du pôle lecture :

- le 9 novembre à 20h, salle attenante de la BM : animation ado-adultes
- le 25 janvier à 17h, salle des fêtes de Lendresse : animation enfants
- le 11 avril à 20h (à confirmer), salle attenante de la BM : animation ado-adultes
- le 15 mai à 10H30, salle attenante de la BM : animation tout-petits.

Responsable : Isabelle SICOT

### **Section Cuisine**

Samedi matin – 9h00 – Lendresse – suivant planning

Reprise des cours le 5 octobre.

Responsable : Jean-François LETARGUA (0673267643)

### **Section Peinture sur soie**

Mardi – 14h00-18h00 – Lendresse

Responsable : Viviane DEBAIL (0631483485)

### **Section Peinture, Aquarelle**

Samedi matin – 09h30-12h00 – Salle des fêtes d'Arance

Responsable : Pascal SALEFRANQUE (0603494161)

### **Section Histoire de nos villages**

Section travaillant sur l'histoire des 4 villages Arance, Gouze, Lendresse et Mont – Réunions informelles à l'ancienne école de Lendresse.

Responsable : Isabelle JEGOUX (0689062518)

### **Section Yoga de méditation**

Mardi –20h00 – Salle des fêtes de Mont

Responsable : Gisèle BONHOURE (0621505475)

### **Section Marche**

Dimanche matin – 09h00- retour vers 11 h 30 devant la Mairie de Mont

Différents circuits chaque dimanche.

Responsables : Léon ARRIEUX (0681747506) – Henri MARCASUZAA (0628250462) – Michel PANDELES (0684674767)

### **Section Squash**

Reprise des entrainements de squash les mardi et jeudi (18h15 à 21h15)

Le samedi AM tous les 15 jours sur inscription.

Groupes féminin, masculin et mixte (3Niveaux : débutant, intermédiaire et confirmé.)

Tournoi d'automne du 23 septembre au 30 novembre 2019.

Le tout au complexe de Mont pour le moment....

Responsable : Michel CAETANO (0660937693)

### **Section Pelote**

Ecole de Pelote – mercredi 14h00-18h00 – vendredi 17h30-20h30

Les séniors entraînements sur réservation

Le tournoi de trinquet 152 équipes du 26 08 2019 au 14 décembre 2019

Le tournoi de mur à gauche de février à fin mai

Responsable : Hervé HILLOU (0659087772)

### **Section Fitness, Pilates, CardioTraining/Piloxing**

**Gym Seniors** - Lundi matin – 09h15-10h15 – Salle des Fêtes d'Arance

**Global Training** – Mardi – 18h30-19h30 Salle des Fêtes d'Arance

**Cardio Training/Piloxing** – Lundi – 19h45-20h30 – Espace récréatif Mont

**Pilates** – Jeudi – 18h30-19h30 – Salle des fêtes de Mont

Responsable : Joëlle GRAUX (0683256379)

### **Section Pétanque**

Les Mardi et Jeudi à partir de 13h30, au vieux lavoir de Mont, dans l'attente ...

Responsable : Pierre DOMBLIDES (0672797380)