

— P L A N N I N G —



FOYER RURAL *de Mont*

COMPLEXE SPORTIF DE MONT

BOUGEZ, RESPIREZ, RAYONNEZ.



LUNDI

- 9h30 | Gym douce



MARDI

- 9h00 | Yoga doux
- 18h30 | Cardio Training
- 20h00 | Yoga Vinyasa



JEUDI

- 18h30 | Pilates

FOYER RURAL
de Mont



ABONNEMENT
FOYER RURAL

- ✓ Accès à tous les cours
- ✓ Souplesse et engagement
- ✓ Tarifs avantageux

SANTÉ, ÉNERGIE, BIEN-ÊTRE... À VOTRE RYTHME !



BIEN-ÊTRE
Corps et esprit
en harmonie



ÉNERGIE
Se dépasser
au quotidien



ÉQUILIBRE
Respirez,
rayonnez



@FOYERRURALDEMONT



FIT'N ZEN



06 75 75 87 61