

MENU

Du 02 Septembre au 24 Septembre 2021

Réalisé selon : le PNNS (programme national nutrition santé). Arrêté du 30 septembre 2011

: La loi EGALIM novembre 2018

Lundi 30 Août	Mardi 31 Août	Jeudi 02 sept.	Vendredi 03 sept.
		<i>Melon</i> <i>Lasagnes maison</i> <i>Salade verte</i> <i>Yaourt Nat. Sucré</i>	<i>Pizza</i> <i>Sauté de veau</i> <i>Carottes</i> <i>Salade de fruits</i>
Lundi 06 sept.	Mardi 07 sept.	Jeudi 09 sept.	Vendredi 10 sept.
<i>Betterave</i> <i>Nuggets de blé</i> <i>Frites</i> <i>glace</i>	<i>Œuf dur</i> <i>Paupiettes de veau</i> <i>Courgettes</i> <i>Fromage/fruit</i>	<i>Salade haricots verts</i> <i>Navarin d'agneau</i> <i>Pommes vapeur</i> <i>Petits suisse aux fruits</i>	<i>Salade piémontaise</i> <i>Poisson</i> <i>Choux fleur</i> <i>Fromage blanc/fruits</i>
Lundi 13 sept.	Mardi 14 sept.	Jeudi 16 sept.	Vendredi 17 sept.
<i>Salade surimi</i> <i>Jambon braisé</i> <i>Poêlée légumes</i> <i>Beignet chocolat</i>	<i>Macédoine</i> <i>Paella</i> <i>Riz</i> <i>Fromage/fruits</i>	<i>Friand fromage</i> <i>Roti porc</i> <i>lentilles</i> <i>Yaourt aromatisé</i>	<i>Tomates maïs</i> <i>Boules végétales</i> <i>Pommes noisette</i> <i>Fromage/fruit</i>
Lundi 20 sept.	Mardi 21 sept.	Jeudi 23 sept.	Vendredi 24 sept.
<i>Salade coleslaw</i> <i>Couscous</i> <i>Semoule/légumes</i> <i>compote</i>	<i>Salade composée</i> <i>Omelette de pommes</i> <i>de terre</i> <i>Fromage / fruit</i>	<i>Pâté de campagne</i> <i>Roti de bœuf</i> <i>Petits pois</i> <i>Gâteau basque</i>	<i>Pâté en salade</i> <i>Beignet de calamars</i> <i>Piperade</i> <i>Fromage/fruits</i>

* produits locaux

*menu végétarien

* produits bio

Sous réserve de modifications !!

MAISON FAMILIALE ET RURALE DE MONT

• 22 rue du vieux mont 64300 MONT • 05 59 67 64 52 • mfr.mont@mfr.asso.fr • www.mfr-mont.fr