



GoldFit



NOUVEAU !!!

Cours de gym sénior adaptée à tous les niveaux

**A l'ancienne école d'Arance,
lundi de 9h00 à 10h00**

Pour les femmes ...



... et les hommes !!!



Développe les qualités physiques et psychomotrices de façon ludique. Favorise l'équilibre, la concentration, l'agilité, la coordination, la souplesse, et la détente ...

*Venez essayer, une séance d'essai est offerte !
Renseignements auprès d'Estelle au 06 13 05 70 36*