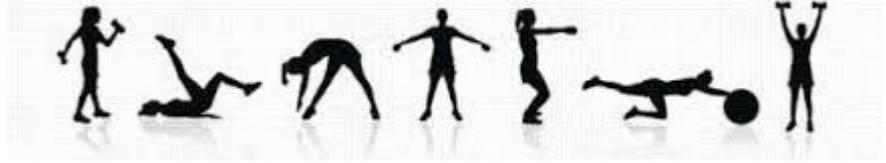




Global Training



Cours de gym globale adaptée à tous les niveaux

**Lundi à 18h15,
Salle des fêtes de Mont**

**Mercredi à 18h15,
Ancienne école d'Arance**



**Pour les femmes ...
... et les hommes !!!**



**Cours diversifiés et
adaptés à chacun**



**Utilisation de
petits matériels**

**Diverses techniques de fitness utilisées en musique
pour entretenir votre corps dans une ambiance décontractée !!!**

***Venez essayer, une séance d'essai est offerte !
Renseignements auprès d'Estelle au 06 13 05 70 36***